

# 町立奥出雲病院 糖尿病週間行事

を開催しました！



11月7日（土）に奥出雲健康センターで「町立奥出雲病院糖尿病週間行事」を開催しました。当院での開催は初めてでしたが、約50名の地域の皆様にご参加いただきました。

ご来場の方に  
1単位(80kcal)の  
お菓子をプレゼント  
しました！

## 10:00 開会

### 講演「これを聞けば他人事じゃなくなる糖尿病の恐怖」

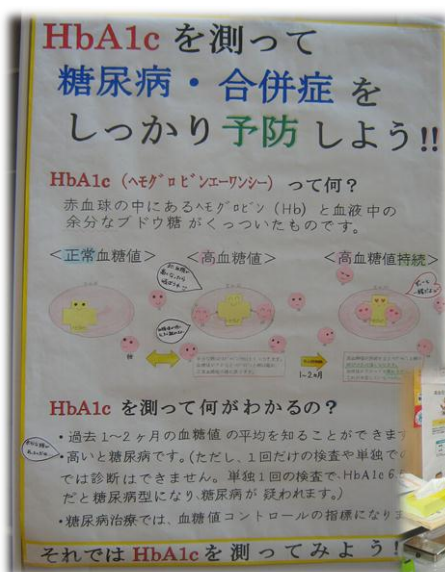
町立奥出雲病院 和田昌幸 内科部長

最初に和田内科部長による講演がありました。  
講演を聞いた方からは「ほんに他人事じゃないわ。気をつけんといけんね。聞いてよかったわ〜！」との感想がありました。



## 11:00 ★ヘモグロビン A1c 測定 ★フットケア～足をみてみましょう～ ★骨密度測定 ★健康相談・栄養相談

講演会の後は、当院と奥出雲町役場スタッフによる、各種測定、相談等を行いました。



## 12:00 閉会

参加して下さった皆様、ありがとうございました。これからも地域の皆様の健康のため、様々な情報を発信していきます！