奥出雲病院介護医療院「虹の郷」だより

～第２号～

　まだまだ寒い日が続きますが、時にはあたたかい日差しと風を感じ春が近づいてきていることを実感するこの頃です。

　介護医療院では、年４回のレクリエーションを計画しています。昨年よりコロナ禍にあってご家族に来ていただき一緒に楽しい一時を過ごしていただけないのがとても残念です。今年に入り、１月１３日に新年会、２月１２日には、節分のレクリエーションを行いました。スタッフが毎回、思考をこらし入所者のみなさんに楽しんでいただけるレクリエーションを考えています。今回は、その様子を少しばかり紹介させていただきたいと思います。

１月１３日に新年会を行いました！

今年も良い年となり
ますように・・・。

さあ、書き初めです。
何書こうかな～？
あんた、うまく書けた
ねえ～(*^o^*)

当日は、獅子舞が入所者お一人お一人をまわって健康祈願。また、書き初め、福笑いで初笑い(*^o^*)。当施設の藤原栄養士手作りのおしるこでにぎやかに過ごしました。

今年も入所者の皆様がお元気で楽しく過ごせますように・・

当日のレクリエーションスタッフです。（左より、安部看護師、長谷川ケアワーカー、山根看護師、吾郷ケアワーカー、草水ケアワーカー、八木ケアマネ）

２月１２日に節分を行いました！

鬼は外！！
えいやぁ！！

恵方巻きをがぶり！！
（フェルト製ですが・・）

鬼退治できました！！良い１年となりますように・・

当日のレクリエーションスタッフです。（左より立石看護師、本田看護師、今若ケアワーカー、三島ケアワーカー、細木看護師）

入所者の皆さんに私たちスタッフも元気をいただいています。今後も、介護医療院での生活での楽しみの一つとして四季折々のレクリエーションを行っていきたいと考えています。